

# GRUPPENCHATS LEICHT GEMACHT

In WhatsApp kannst du Gruppen erstellen und so mit bis zu 1024 Personen gleichzeitig chatten oder einen Videoanruf mit bis zu 32 Personen gleichzeitig starten.

Alle Mitglieder können alle Nachrichten lesen – achte als Gruppenadmin darauf, dass sich die Nutzer\*innen auch im echten Leben kennen.

Wenn du selbst einer Gruppe hinzugefügt wirst, und du dich unsicher fühlst, weil du viele Leute gar nicht kennst, wende dich am besten an den Gruppenadministrator. Denn nur er oder sie kann Gruppenmitglieder hinzufügen und weiß daher am besten über die Mitglieder Bescheid.

**Du kannst eine Gruppe jederzeit wieder verlassen!**

## TIPPS

In Gruppenchats mit vielen Leuten kann es schnell zu Missverständnissen kommen. Schau bei Konflikten nicht weg, sondern werde aktiv und hol dir Hilfe! Eine Unterrichtseinheit zu Regeln im Klassenchat findest du hier:

→ [www.klicksafe.de/materialien/unsere-regeln-fuer-den-klassenchat-unterrichtseinheit](http://www.klicksafe.de/materialien/unsere-regeln-fuer-den-klassenchat-unterrichtseinheit)

Schockierende oder gruselige Kettennachrichten in WhatsApp sind meist ein Fake – daher nicht weiterleiten.

Weitere Infos findest du unter:

→ [www.klicksafe.de/whatsapp](http://www.klicksafe.de/whatsapp)

→ [www.handysektor.de/whatsapp](http://www.handysektor.de/whatsapp)

## WEITERE TIPPS UND HILFE!

Tipps und Infos zur sicheren Internet- und Handynutzung:

→ [www.klicksafe.de](http://www.klicksafe.de)

→ [www.instagram.com/klicksafe/](http://www.instagram.com/klicksafe/)

→ [www.handysektor.de](http://www.handysektor.de)

→ [www.tiktok.com/@handysektor\\_](http://www.tiktok.com/@handysektor_)

→ [www.handysektor.de/mediathek/nutzungsbedingungen-kurzgefasst](http://www.handysektor.de/mediathek/nutzungsbedingungen-kurzgefasst)

→ [www.handysektor.de/snacks](http://www.handysektor.de/snacks)

**Kostenlose und anonyme Hilfe** erhältst du rund um die Uhr beim **Kinder und Jugendtelefon** der Nummer gegen Kummer. Wähle einfach **116 111**.

→ [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

→ [www.juuuport.de](http://www.juuuport.de) hilft bei Problemen im Netz

Impressum/Herausgeber/Kontakt:

klicksafe

Medienanstalt Rheinland-Pfalz

Turmstraße 10, 67059 Ludwigshafen

Handysektor c/o Landesanstalt für Kommunikation

(LFK) Baden-Württemberg,

Reinsburgstraße 27, 70178 Stuttgart



Kofinanziert von der Europäischen Union



Dieses Werk steht unter der Creative Commons-Lizenz CC BY-NC 3.0 AT: Namensnennung

([www.saferinternet.at](http://www.saferinternet.at), [www.klicksafe.de](http://www.klicksafe.de)) – Nicht kommerziell  
Die alleinige Verantwortung für diese Veröffentlichung liegt beim Herausgeber. Die Europäische Union haftet nicht für die Verwendung der darin enthaltenen Informationen.



# WHATSAPP

TIPPS FÜR JUGENDLICHE



Kofinanziert von der Europäischen Union

## SCHÜTZE DEINE DATEN!

Meta hat in Deutschland Künstliche Intelligenz in Instagram & WhatsApp eingebaut. Du kannst mit „Meta AI“ chatten, Fragen stellen oder Inhalte erstellen – in Einzel- oder Gruppenchats.

**Aber Vorsicht!** Was du schreibst, kann gespeichert, ausgewertet und eventuell sogar an Dritte weitergegeben werden. Private Infos wie Passwörter oder Kontodaten solltest du eh niemals online teilen.

Die Antworten der KI können außerdem auch falsch sein – verlass dich also nicht blind darauf. Und: Du kannst Meta AI nicht einfach ausschalten oder löschen.

### TIPP

Meta hat spezielle Formulare eingerichtet, über die ihr der Verwendung eurer Inhalte bei Meta Diensten für KI-Zwecke wie beispielsweise zum Training der KI widersprechen könnt. Wer aber auf Nummer sicher gehen will, nutzt die Funktion gar nicht erst.



## NACKTFOTOS - SEND NO NUDES!

**Und plötzlich tauchen Nacktbilder im Klassenchat auf...** Das führt oft zu Mobbing und Ausgrenzung der betroffenen Person und ist in vielen Fällen sogar strafbar. Nacktbilder oder intime Bilder haben in WhatsApp nichts verloren! Denn mit einem Klick können sie an sehr viele Personen verschickt werden – und schnell in die falschen Hände geraten. Wenn solche intimen Inhalte im (Gruppen-) Chat landen, ist es wichtig, richtig zu handeln: Falsch!: Inhalte herunterladen oder weiter-schicken.

Richtig!: Sofort Vertrauenspersonen und der Polizei Bescheid geben!

**Gut zu wissen:** Wirst du von anderen in WhatsApp belästigt, kannst du diese Kontakte blockieren!



### TIPPS

**Überlege gut, wem du vertrauen kannst.** Deine Privatsphäre ist wie ein großer Schatz, den du behüten solltest.

Wurden Fotos einmal im Internet verbreitet, kannst du sie kaum wieder löschen – lieber 2 x nachdenken, bevor du sie 1 x zu schnell verschickst.

### LINK-TIPPS

- [www.klicksafe.de/sexting](http://www.klicksafe.de/sexting)
- [www.klicksafe.de/cybergrooming](http://www.klicksafe.de/cybergrooming)
- [www.klicksafe.de/sexualisierte-gewalt-durch-bilder](http://www.klicksafe.de/sexualisierte-gewalt-durch-bilder)
- [www.handysektor.de/sexting](http://www.handysektor.de/sexting)
- [www.handysektor.de/snacks](http://www.handysektor.de/snacks)



## MACH DIR KEINEN STRESS!

**Zwei blaue Häkchen und schon weißt du, dass eine Nachricht gelesen wurde.** Diese Lesebestätigung bei WhatsApp kann ganz schön für Druck sorgen, denn viele glauben, immer und sofort antworten zu müssen. So viel Stress musst du dir aber nicht machen – es ist okay, nicht ständig „on“ zu sein! Du entscheidest, wann und ob du antworten möchtest.

**Gut zu wissen:** Die Lesebestätigung kannst du ganz leicht ausschalten

**Mach den Selbst-Test:** Kannst du ein paar Stunden am Stück auf WhatsApp und dein Handy verzichten? Probiere es aus. Vielleicht fällt es dir ja leichter als gedacht.



### TIPPS

**Die Bedeutung der Häkchen:**

- ✓ • Nachricht erfolgreich gesendet
- ✓✓ • Nachricht erfolgreich auf das Handy der empfangenden Person zugestellt
- ✓✓ • Empfangende Person hat Nachricht gelesen

### LINK-TIPP

Lerne dein eigenes Nutzungsverhalten auszuwerten und stärke dein digitales Wohlbefinden mit der Digital Detox Box:

→ [www.klicksafe.de/detoxbox](http://www.klicksafe.de/detoxbox)



# CYBER-MOBGING & BELÄSTIGUNGEN

In TikTok kannst du in Videos oder in Livestreams deine Kreativität ausleben, und dich mit anderen vernetzen. Dabei kann es jedoch auch zu unangenehmen Begegnungen kommen.

- Hast du ein öffentliches Profil, kann jede\*r deine Videos anschauen – sogar Leute, die selbst nicht registriert sind. Stelle dein Konto auf privat!
- Stelle ein, dass nur Freunde dir private Nachrichten schreiben können – so vermeidest du Belästigungen von Fremden.
- Wähle aus, wer deine Videos kommentieren darf oder aktiviere einen „Kommentar“-Filter.
- Stelle ein, wer mit deinen Videos ein Duett oder ein Stitch aufführen darf.
- Wenn du dich an Challenges beteiligst, achte darauf, dass du dich nicht in Gefahr bringst und keine Videos hochlädst, die du später bereuen könntest oder die anderen schaden.

Für alle, die zwischen 13 und 15 Jahre alt sind, ist das Profil automatisch auf privat gestellt und einige Funktionen (z. B. Kommentare von Fremden, Duett, Stitch) stehen nicht zur Verfügung.



## TIPPS

- Wirst du in TikTok belästigt, kannst du diese Personen melden und blockieren. Rufe dafür das Profil der Person auf, tippe rechts oben auf die drei Punkte/ Bei Android den Pfeil und wähle dann „Melden“ bzw. „Sperrern“ aus.
- Da Videos nicht gefiltert werden, kann es sein, dass du Inhalte angezeigt bekommst, die verunsichernd oder gar verstörend sind. Melde unangemessene Inhalte.

## WEITERE TIPPS & HILFE!

Tipps und Infos zur sicheren Internet- und Handynutzung:

- [www.klicksafe.de](http://www.klicksafe.de)
- [www.instagram.com/klicksafe](https://www.instagram.com/klicksafe)
- [www.handysektor.de](http://www.handysektor.de)
- [www.tiktok.com/@handysektor\\_](https://www.tiktok.com/@handysektor_)
- [www.instagram.com/handysektor](https://www.instagram.com/handysektor)
- [www.handysektor.de/snacks](http://www.handysektor.de/snacks)

**Kostenlose und anonyme Hilfe** erhältst du rund um die Uhr beim **Kinder- und Jugendtelefon** der Nummer gegen Kummer. Wähle einfach **116 111**.

- [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)
- [www.juuuport.de](http://www.juuuport.de) hilft bei Problemen im Netz

[www.fanzundneumayer.de](http://www.fanzundneumayer.de)

5. Auflage, Mai 2025

Impressum/Herausgeber/Kontakt:

klicksafe

Medienanstalt Rheinland-Pfalz

Turmstraße 10, 67059 Ludwigshafen

Handysektor c/o Landesanstalt für Kommunikation

(LFK) Baden-Württemberg,

Reinsburgstraße 27, 70178 Stuttgart



Kofinanziert von der Europäischen Union

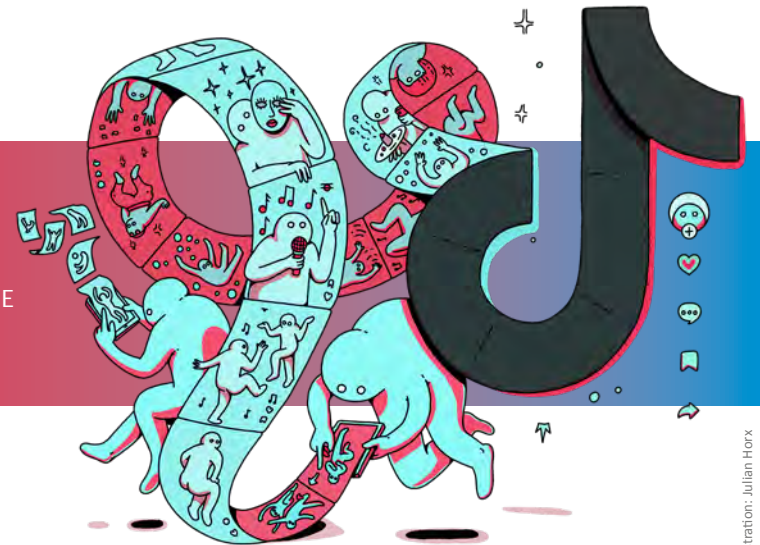


Dieses Werk steht unter der Creative Commons-Lizenz CC BY-NC 3.0 AT: Namensnennung ([www.saferinternet.at](http://www.saferinternet.at), [www.klicksafe.de](http://www.klicksafe.de)) – Nicht kommerziell Die alleinige Verantwortung für diese Veröffentlichung liegt beim Herausgeber. Die Europäische Union haftet nicht für die Verwendung der darin enthaltenen Informationen.



## TIKTOK

TIPPS FÜR JUGENDLICHE



Kofinanziert von der Europäischen Union

## MEINE PRIVATSPHÄRE & MEINE DATEN

Gib in deinen Videos nicht zu viel von dir preis und schalte den Zugriff auf deinen Standort aus!

- Schau doch mal die Einstellungen durch und überlege, welche Einstellungen wirklich nötig sind. Im Kanal von Handysektor auf Instagram und TikTok gibt es viele Videos zum Thema!
- TikTok darf hochgeladene Videos z. B. zu Werbezwecken verwenden – auch wenn dein Konto privat ist.

Achte darauf, dass deine Inhalte nicht zu intim oder peinlich sind, manchmal ist das Publikum größer als du denkst!

## DETOX STATT DOOMSCROLL?

TikTok hat ein unglaubliches Ablenkungspotential, da der Algorithmus dir passgenaue Videos vorschlägt und du nur schwer aufhören kannst zu scrollen. Wenn du deine Zeit auf TikTok begrenzen möchtest, gibt es dafür in den Einstellungen zum Beispiel folgende Möglichkeiten:

- Stelle ein, bei welchen Aktivitäten du eine Benachrichtigung bekommst.
- Nutze die Bildschirmzeit, um eine wöchentliche Übersicht zu deiner Nutzungszeit zu erhalten.

→ [klicksafe.de/detobox](https://klicksafe.de/detobox)  
(für den Unterricht)



## TIK TOK SHOP KOSTENFALLE?!

Das Herunterladen der App ist kostenlos, trotzdem kann die App richtig teuer werden!

„TikTok Shop“ macht Einkaufen direkt in der App möglich – über Videos, Livestreams oder Profile. Alles passiert innerhalb der App, sogar Bezahlung und Versand. Kaufen dürfen offiziell nur User\*innen ab 18!

### TIPP

Werbung und echte Inhalte vermischen sich oft. Manche Influencer\*innen empfehlen Produkte nicht, weil sie gut sind, sondern weil sie daran verdienen. Frag dich, ob du das Produkt wirklich brauchst, und lass dich nicht von Rabatten oder Zeitdruck-Tricks ködern.



## ACHTUNG KOMMERZ?!

Es kann sein, dass TikTok dir die Möglichkeit bietet Geld zu verdienen. Dafür musst du 18 sein! Überlege dir außerdem gut, ob du wirklich Werbung für Produkte machen möchtest!

- Nerve deine Freunde nicht, indem du ihnen ständig Einladungslinks schickst.
- Wenn du selbst Produkt-Videos hochlädst, machst du öffentlich Werbung für ein Produkt! Überlege dir genau, ob du selbst kommerziell aktiv werden willst!

## AUFGEPASST BEI BILD- UND URHEBERRECHTEN!

- Du besitzt keine Rechte an Musikstücken oder Filmausschnitten aus TikTok! Die auf TikTok verwendeten Lieder und Filmszenen sind urheberrechtlich geschützt und dürfen nicht einfach so weiterverwendet werden.
- Teile deine Videos nicht auf anderen Social Media Plattformen, denn du hast möglicherweise kein Recht dazu.
- ACHTUNG: Sobald du mit deinen TikTok Videos Geld verdienst oder du für diese Produkte gesendet bekommst, darfst du nur noch „kommerzielle Sounds“ oder sonstige Musik nutzen, welche zur kommerziellen Nutzung freigegeben ist.
- Frage andere Personen, bevor du sie in deinen Aufnahmen veröffentlichst („Recht am eigenen Bild“).

- Auf TikTok ist es gängige Praxis, dass Videos kopiert und von anderen erneut veröffentlicht werden. Sollte das mit deinem Video passieren, kannst du das melden!
- Wenn du für deine Inhalte eine KI genutzt hast, solltest du das kennzeichnen. Hierfür gibt es einen Schieberegler im Upload Menü.

Du kannst immer, bevor du ein Video postest einstellen, ob Andere dieses mit einem Klick herunterladen können oder nicht. Natürlich können andere über Bildschirmaufnahmen immer noch an dein Video kommen!





## MACH MAL PAUSE!

**Uppss ... schon wieder hängst du seit Stunden in Insta, aber die Zeit wolltest du eigentlich anders verbringen???** Damit dir das nicht dauernd passiert, kannst du folgendes tun:

- Lass dich ich in den Einstellungen unter „Verbrachte Zeit“ an Pausen erinnern.
- Verschaffe dir einen Überblick über deine „durchschnittliche Nutzungszeit“.

**Lust auf digitales Detoxen?**

→ [www.klicksafe.de/digital-wellbeing](https://www.klicksafe.de/digital-wellbeing)



## PRIVAT IN KONTAKT MIT DIREKTNACHRICHTEN

- Privatsnachrichten kannst du an alle Instagram-Nutzer\*innen verschicken, wenn ihr Konto öffentlich ist. Praktisch: Hast du ein privates Konto kannst du in den Einstellungen festlegen, wer dir schreiben darf oder dass Fremde dir gar nicht schreiben dürfen.
- Erhältst du eine Message von jemandem, dem du nicht folgst, wird sie dir zunächst als Anfrage angezeigt. Erst nach Annahme der Nachricht kannst du sehen, was die Person dir geschickt hat. Um vor Spam verschont zu bleiben, kannst du verdächtige Anfragen automatisch verbergen lassen.

## TIPPS

- Hast du auf Insta eine Erfahrung gemacht, die dich belastet? Rede mit jemandem darüber, dem du vertraust! Kostenlose und anonyme Hilfe erhältst du auch bei der **Nummer gegen Kummer: 116 111**
- Du kannst unangemessene Fotos oder Videos direkt an Instagram melden – egal, ob du diese in einer Gruppe bekommen hast, oder sie in einem Feed auftauchen.

## WEITERE TIPPS UND HILFE!

Tipps und Infos zur sicheren Internet- und Handynutzung:

- [www.klicksafe.de](https://www.klicksafe.de)
- [www.handysektor.de](https://www.handysektor.de)
- [www.instagram.com/handysektor](https://www.instagram.com/handysektor)
- [www.handysektor.de/artikel/dein-vertrag-mit-instagram](https://www.handysektor.de/artikel/dein-vertrag-mit-instagram)

**Kostenlose und anonyme Hilfe** erhältst du montags bis samstags von 14 Uhr bis 20 Uhr beim **Kinder und Jugendtelefon** der Nummer gegen Kummer. Wähle einfach **116 111**.

→ [www.nummergegenkummer.de](https://www.nummergegenkummer.de)



[www.fanzundneumayer.de](https://www.fanzundneumayer.de)

3. unveränderte Aufl., Mai 2024

Impressum/Herausgeber/Kontakt:  
klicksafe

Medienanstalt Rheinland-Pfalz  
Turmstraße 10, 67059 Ludwigshafen  
Handysektor c/o Landesanstalt für Kommunikation (LFK) Baden-Württemberg,  
Reinsburgstraße 27, 70178 Stuttgart

Verantwortlich im Sinne des Presserechts:

Für klicksafe: Deborah Woldemichael

Für Handysektor: Thomas Rathgeb, Benjamin Thull (LFK)



Dieses Werk steht unter der Creative Commons-Lizenz CC BY-NC 3.0 AT: Namensnennung

([www.saferinternet.at](https://www.saferinternet.at), [www.klicksafe.de](https://www.klicksafe.de)) – Nicht kommerziell  
Die alleinige Verantwortung für diese Veröffentlichung liegt beim Herausgeber. Die Europäische Union haftet nicht für die Verwendung der darin enthaltenen Informationen.



# INSTAGRAM

TIPPS FÜR JUGENDLICHE



Kofinanziert von der Europäischen Union

## ALLES ÖFFENTLICH IN INSTA?

Wenn du ein öffentliches Instagram-Profil hast, kann jede\*r deine Posts und Stories sehen – sogar Leute, die gar nicht bei Instagram angemeldet sind. Auch in Suchmaschinen ist dein Profil dann auffindbar.

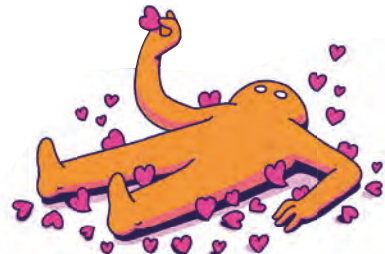
Außerdem kann dann jede\*r in deinen Posts, Reels oder Stories Kommentare hinterlassen. Gerade wenn es um Fremde geht, sind diese nicht immer besonders nett. Mit den richtigen Einstellungen kannst du dich davor schützen. **Du kannst ...**

- bei einzelnen Posts die Kommentarfunktion deaktivieren.
- in den Einstellungen festlegen, dass nur deine Follower\*innen oder Personen, denen du folgst, Kommentare schreiben können.
- den Kommentarfilter nutzen, damit beleidigende Kommentare automatisch verborgen werden.
- eigene Begriffe oder Ausdrücke festlegen, die der Kommentarfilter erkennt und verbirgt.

### TIPP

Am besten ist natürlich das private Profil. Damit können Fremde keinen deiner Inhalte mehr sehen und auch keine Kommentare hinterlassen. Willst du dein Profil öffentlich lassen, dann kannst du einzelne Personen aber trotzdem blockieren. Hilfreiche Informationen dazu findest du auf

→ [www.saferinternet.at/leitfaden](http://www.saferinternet.at/leitfaden) oder auf  
→ [www.handysektor.de/instagram](http://www.handysektor.de/instagram)



## DARF ICH JEDES BILD INSTAGRAMMEN?

Wie auch sonst im Internet gelten auch in Instagram Gesetze, die du beachten musst.

### Urheberrechte

Einfache Faustformel: Wenn es dir nicht gehört, solltest du es nicht posten. Stammt ein Bild oder Video nicht von dir – wenn es also z.B. ein\*e Freund\*in aufgenommen hat – dann frag vor dem Posten nach, ob du die Erlaubnis des/der Urheber\*in hast. Es ist in aller Regel verboten, fremde Inhalte einfach im Internet weiter zu teilen – das kann sogar richtig teuer für dich werden!



### Recht am eigenen Bild

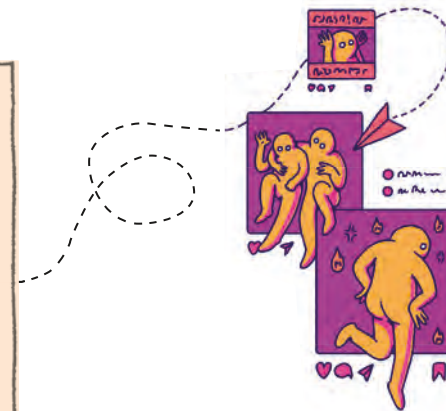
Auf einem Foto oder Video sind andere Leute zu erkennen? Dann frag vor dem Veröffentlichen nach, ob sie damit einverstanden sind – vor allem dann, wenn es sich um peinliche Aufnahmen handelt. Laut dem „Recht am eigenen Bild“ dürfen Abgebildete auf veröffentlichten Bildern nämlich nicht „bloßgestellt“ oder „herabgesetzt“ werden.

### TIPPS

- Vorsicht bei Fotomarkierungen – nicht allen ist das recht! Wurdest du selbst auf einem Bild markiert, kannst du den Tag wieder entfernen.
- Wenn du ein bestimmtes Foto brauchst, dann such z.B. in Suchmaschinen unter Nutzungsrechten nach Bildern mit einer Creative-Commons-Lizenz. Diese darfst du unter bestimmten Bedingungen kostenlos verwenden.

## #STORIES

Stories können aus Bildern oder Videos bestehen und sind immer für genau 24 Stunden in deinem Profil sichtbar. Willst du sie dauerhaft im Profil behalten, kannst du sie zu deinen Stories-Highlights hinzufügen.



### TIPPS

- Beachte: Bei Stories gilt das Gleiche wie bei Posts, Reels und Co. Wenn du ein öffentliches Profil hast, kann jede\*r alle Beiträge anschauen.
- Auch auf deine Story können andere reagieren und Kommentare bzw. Nachrichten dazu hinterlassen. Das kannst du in den Einstellungen aber deaktivieren.
- Willst du einzelne Stories nur einem kleinen Publikum zeigen, dann kannst du dafür eine Liste deiner „Engen Freunde“ anlegen.
- Du kannst nicht nur Profile, sondern auch Stories melden. Öffne dafür die entsprechende Story und klicke auf die drei Punkte auf dem Bildschirm.

## DO NOT TRUST THE BOT!

Der **Chatbot My AI** (= Meine Künstliche Intelligenz) sieht aus wie ein Kontakt in Snapchat, mit dem du schreiben kannst wie mit echten Menschen. Dahinter steckt nur eine Maschine, die auch mal Fehler macht. My AI erzählt oft Falsches – auch wenn es sich überzeugend anhört. Mach dir außerdem klar, dass es zwar lustig sein kann, mit My AI zu schreiben, aber keine echte Freundschaft ersetzt.

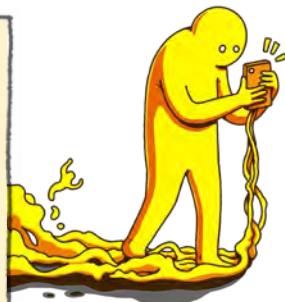
### TIPP

Höre auf dein Bauchgefühl und vergleiche Informationen in einer anderen Quelle!

## BEYOUTIFUL!? LENSES, BEAUTY UND CO.

Die Filter und Lenses von Snapchat machen richtig Fun! Pass aber auf, dass du nicht aus dem Blick verlierst, dass deine Bilder auch ohne Optimierung schön sind. **You are beautiful!**

Wenn dir etwas Sorgen bereitet oder du negative Gedanken hast und Hilfe brauchst, wende dich an das Team von  
→ [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de) oder  
→ [www.juuuport.de](http://www.juuuport.de)



## WEITERE TIPPS UND HILFE!

Tipps und Infos zur sicheren Internet- und Handynutzung:

- [www.klicksafe.de/snapchat](http://www.klicksafe.de/snapchat)
- [www.handysektor.de/snapchat](http://www.handysektor.de/snapchat)
- [www.instagram.com/handysektor](http://www.instagram.com/handysektor)

**Kostenlose und anonyme Hilfe** erhältst du montags bis samstags von 14 Uhr bis 20 Uhr beim **Kinder und Jugendtelefon** der Nummer gegen Kummer. Wähle einfach **116 111**.

→ [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

**Instagram:** Informationen zu Datenschutz und Sicherheit:

→ [www.facebook.com/help/instagram](http://www.facebook.com/help/instagram)



[www.fanzundneumayer.de](http://www.fanzundneumayer.de)

4. Auflage, Sept. 24

Impressum/Herausgeber/Kontakt:  
klicksafe

Medienanstalt Rheinland-Pfalz  
Turmstraße 10, 67059 Ludwigshafen  
Handysektor c/o Landesanstalt für Kommunikation (LFK) Baden-Württemberg,  
Reinsburgstraße 27, 70178 Stuttgart

Verantwortlich im Sinne des Presserechts:

Für klicksafe: Deborah Woldemichael

Für Handysektor: Thomas Rathgeb, Benjamin Thull (LFK)

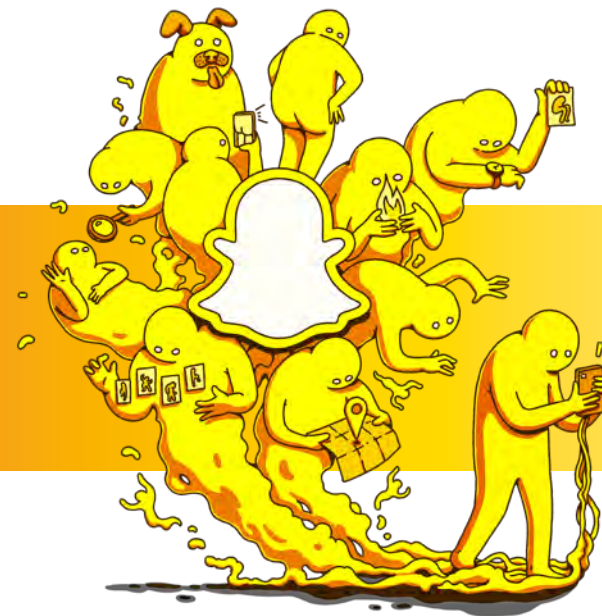


Dieses Werk steht unter der Creative Commons-Lizenz CC BY-NC 3.0 AT: Namensnennung ([www.saferinternet.at](http://www.saferinternet.at), [www.klicksafe.de](http://www.klicksafe.de)) – Nicht kommerziell  
Die alleinige Verantwortung für diese Veröffentlichung liegt beim Herausgeber. Die Europäische Union haftet nicht für die Verwendung der darin enthaltenen Informationen.



# SNAPCHAT

TIPPS FÜR JUGENDLICHE



Kofinanziert von der Europäischen Union

## SCHÜTZE DEINE PRIVATSPHÄRE!

- In Snapchat kommst du leicht mit Fremden in Kontakt. Überlege dir genau, was du mit ihnen teilen willst! Nicht jeder Snap ist für Unbekannte geeignet.
- Wenn Fremde dich in Snapchat adden, dann nimm sie genau unter die Lupe – falls notwendig, kannst du sie blockieren!
- Du bestimmst, wer dir Snaps senden und deine Story sehen kann. Leg in den Einstellungen am besten fest, dass nur Freund\*innen mit dir Kontakt aufnehmen können: Tippe auf den Avatar > Zahnrad > Datenschutzkontrolle
- Du willst deine gespeicherten Snaps vor ungewolltem Zugriff schützen? Nutze den privaten Bereich und speichere sie mit einem Passcode.

- So wirst du nicht mehr über deine Nummer entdeckt: Avatar > Zahnrad > Handynummer > „Anderen erlauben, mich über meine Handynummer zu finden“ deaktivieren
- **Snap Map:** Denk dran, dass du keinem Fremden verrätst, wo du gerade bist. Stelle den Geistmodus so ein, dass nur enge Freund\*innen den Aufenthaltsort sehen können.



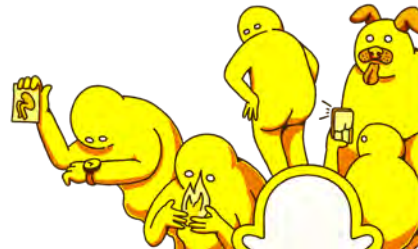
### TIPP

**Du möchtest deinen Snapchat-Account löschen?** Das funktioniert über Avatar > Einstellungen > Account Aktionen

## VERSCHWINDEN MEINE SNAPS WIRKLICH?

Snapchat ist bekannt dafür, dass gesendete Snaps nach dem Anschauen von selbst verschwinden. Da kann es verlockend sein, besonders „blöde“ oder freizügige Fotos zu schicken.

**Aber Vorsicht:** Empfänger\*innen können Screenshots machen oder Snaps abfotografieren. Auch wenn du über Screenshots benachrichtigt wirst – du kannst es nicht mehr rückgängig machen. Außerdem versuchen Nutzer\*innen immer wieder das automatische Löschen empfangener Snaps durch Sicherheitslücken in der App zu umgehen.



**Snaps in deiner Story bleiben 24 Stunden lang sichtbar.** Achte darauf, für wen du sie freigegeben hast! Gerade wenn du einen Standort markierst, sollten sie nur für Freund\*innen sichtbar sein.

### TIPP

Auch in Snapchat gibt es kein Safer Sexting – du hast keine Garantie, dass freizügige Aufnahmen nicht doch in falsche Hände geraten.

## WAS TUN BEI CYBERMOBBING UND BELÄSTIGUNG?

Bei Snapchat geht es darum, Spaß zu haben und Snaps zu teilen. Trotzdem kann es vorkommen, dass du unangenehme Snaps geschickt bekommst oder dass andere dich belästigen.

- **Bleib ruhig!** Reagiere nicht auf solche Nachrichten oder Snaps.
- **Sichere Beweise:** Mache Screenshots der Inhalte.
- **Blockiere unangenehme Leute** – sie können dir dann keine Snaps oder Nachrichten mehr senden und deine Inhalte nicht mehr sehen.
- **Melde Belästigungen und Fake-Profile!** Snapchat kann nach einer Meldung Inhalte löschen lassen oder Accounts sperren. Anleitungen zum Löschen findest du unter Avatar > Zahnrad > Mehr Infos > Sicherheitscenter

### TIPPS

**Cybergrooming leicht erklärt:**

→ [www.klicksafe.de/materialien/wehr-dich-gegen-sexualisierte-gewalt-im-netz](http://www.klicksafe.de/materialien/wehr-dich-gegen-sexualisierte-gewalt-im-netz)

**Cyber-Mobbing Erste-Hilfe App:**

→ [www.klicksafe.de/cmapp](http://www.klicksafe.de/cmapp)



### ACHTUNG SUCHT!

Snapchat versucht, aus unserer Kommunikation ein Spiel mit Punktestand zu machen: Wer regelmäßig snapt, kann Flammen verdienen und den Snapscore steigern. Überlege dir, wie oft du die App wirklich nutzen willst und stelle dir Zeitlimits am Smartphone ein.

**Hier findest du Tipps:**

→ [www.klicksafe.de/digital-wellbeing](http://www.klicksafe.de/digital-wellbeing)

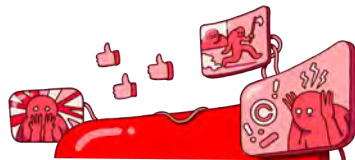


# YOUTUBER\*IN WERDEN?

Viele träumen davon, YouTuber\*in zu werden, Videos zu drehen und über ihre Lieblingsthemen zu sprechen. Du kannst es einfach ausprobieren, aber denk davor über Folgendes nach:

- Ideen sind gefragt! Wer erfolgreich werden will, muss regelmäßig neue Videos zu interessanten Themen hochladen – dafür brauchst du Zeit und Kreativität.
- Bleib dran! Besonders zu Beginn dauert es ein bisschen, bis du eine gewisse Anzahl an Zuschauer\*innen oder Abos hast.
- Vernetze dich! Connecte dich mit anderen YouTuber\*innen und erwähnt euch gegenseitig in Videos.
- Pflege deine Community! Antworte auf Kommentare und gehe auf konstruktive Kritik ein.

- Kosten entstehen! Brauchst du das neueste Computerspiel, Beautyprodukte oder Bastelprodukte für deine Videos? Oder möchtest du sogar eine neue Kamera, Lichter und ein Mikrofon? Kalkuliere das gut durch, denn billig ist das alles nicht!
- Haters gonna hate! Es wird immer Leute geben, denen deine Videos nicht gefallen – überlege dir sachlich und relaxed auf Kommentare zu antworten!



## TIPP

Achte darauf, dass deine Bild- und Tonqualität stimmt! Hier findest du Tutorials:

→ <https://medienbox-nrw.de>

## WEITERE TIPPS, INFOS UND HILFE!

Sichere Internet- und Handynutzung:

- [www.klicksafe.de/youtube](http://www.klicksafe.de/youtube)
- [www.handysektor.de](http://www.handysektor.de)
- [www.instagram.com/handysektor](http://www.instagram.com/handysektor)
- [www.handysektor.de/mediathek/nutzungsbedingungen-kurzgefasst](http://www.handysektor.de/mediathek/nutzungsbedingungen-kurzgefasst)

Beschwerdestellen:

- [www.jugendschutz.net/verstoss-melden](http://www.jugendschutz.net/verstoss-melden)
- [www.internet-beschwerdestelle.de](http://www.internet-beschwerdestelle.de)

Nummer gegen Kummer: **Kostenlose und anonyme Hilfe** erhältst du unter **116 111** oder  
→ [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

Übersichtsseite aller YouTube-Richtlinien:

- [https://www.youtube.com/intl/ALL\\_de/howyoutubeworks/policies/overview/](https://www.youtube.com/intl/ALL_de/howyoutubeworks/policies/overview/)



[www.fanzundneumayer.de](http://www.fanzundneumayer.de)

3. unveränderte Auflage Aug. 24

Impressum/Herausgeber/Kontakt:  
klicksafe

Medienanstalt Rheinland-Pfalz  
Turmstraße 10, 67059 Ludwigshafen  
Handysektor c/o Landesanstalt für Kommunikation  
(LFK) Baden-Württemberg,  
Reinsburgstraße 27, 70178 Stuttgart  
Verantwortlich im Sinne des Presserechts:  
Für klicksafe: Deborah Woldemichael  
Für Handysektor: Thomas Rathgeb, Benjamin Thull (LFK)

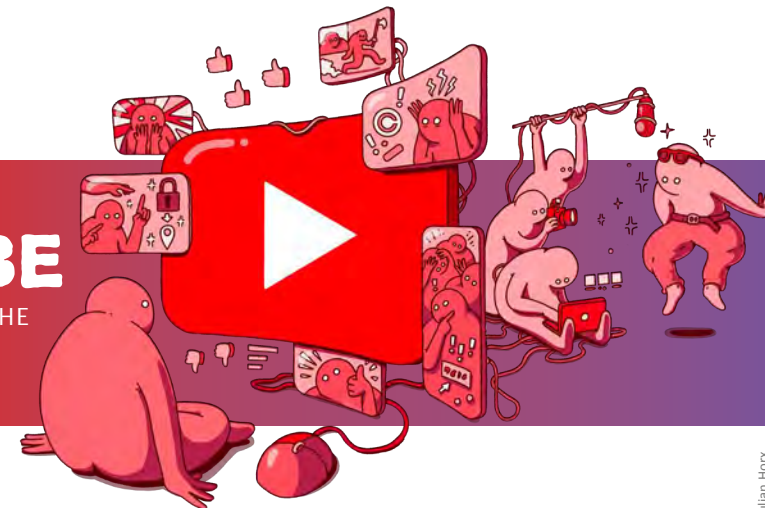


Dieses Werk steht unter der Creative Commons-Lizenz CC BY-NC 3.0 AT: Namensnennung ([www.saferinternet.at](http://www.saferinternet.at), [www.klicksafe.de](http://www.klicksafe.de)) – Nicht kommerziell  
Die alleinige Verantwortung für diese Veröffentlichung liegt beim Herausgeber. Die Europäische Union haftet nicht für die Verwendung der darin enthaltenen Informationen.



# YOUTUBE

TIPPS FÜR JUGENDLICHE



Kofinanziert von der Europäischen Union

## CYBER-MOBGING UND HATE SPEECH

Egal, ob du selbst Videos erstellst oder Videos anderer schaust – du hast bestimmt schon beleidigende, belästigende oder sogar bedrohliche Kommentare oder Videos gesehen. Das kannst du dagegen tun:

- **Argumentieren:** Vor allem wenn es um Hate Speech und Desinformation geht, solltest du deine Meinung deutlich machen, damit niemand glaubt, die Hater\*innen seien in der Überzahl! Bleib dabei sachlich und fokussiere dich auf Argumente und Fakten.
- **Melden und Blockieren:** Beleidigende Nutzer\*innen und unangemessene Videos kannst du melden. Verstoßen sie gegen die Spielregeln von YouTube, werden die Videos oder sogar die Accounts gelöscht.

- **Ignorieren:** Manchmal geht es Hater\*innen darum, zu provozieren und eine Reaktion zu bekommen. Wenn diese ausbleibt, bekommen sie keine Bühne. Rassistische, homophobe oder rechtsextreme Kommentare sollte man aber nicht unkommentiert stehen lassen.
- **Anzeige erstatten:** Das Internet ist kein rechtsfreier Raum. Wenn du extreme Beleidigungen, Belästigungen oder Drohungen siehst oder selbst erfährst, mache Screenshots und erstatte Anzeige bei der Onlinewache in deinem Bundesland.
- **Rede!:** Sprich mit jemandem, dem du vertraust – egal ob Freunde, Eltern oder Vertrauenspersonen. Gemeinsam könnt ihr überlegen, wie du vorgehst. Es tut gut, deine Gedanken und Gefühle rauszulassen! Du kannst auch Nutzer\*innen blockieren, damit diese dir keine Nachrichten mehr schreiben oder unter deinen Videos kommentieren können.

**TIPP** Du lädst selbst Videos hoch? Dann kannst du die Kommentarfunktion komplett deaktivieren oder Kommentare von bestimmten Nutzer\*innen automatisch filtern.



## SCHÜTZE DEINE PRIVATSPHÄRE

### Gib nicht zu viel von dir preis!

Deine Handynummer, deine Wohnadresse, deine Schule oder deine Lieblingsorte gehen niemanden etwas an – denn du weißt nie, wer deine Videos anschaut. Wer zu viel Privates und Intimes mit Fremden teilt, macht sich angreifbar und setzt sich evtl. auch sexueller Anmache aus.

### Du bestimmst, wer deine Videos sehen kann!

Überlege dir genau, ob du ein Video öffentlich machst, es nur bestimmten Leuten zeigen willst, die den Link haben („nicht gelistet“) oder ganz auf „Privat“ schaltest und Leute über eine Nachricht über dein Video informierst.

- Du kannst für jedes einzelne deiner Videos einstellen, ob andere dieses Video auf ihrer Website oder ihrem Blog posten können („Einbetten zulassen“).
- Außerdem kannst du für jedes Video einstellen, ob es andere für ihre Shorts-Remixe benutzen dürfen.

### TIPP

Deaktiviere die Einstellung „Automatische Ortsangaben erlauben“, welche standardmäßig aktiviert ist.



## VIDEOS SUCHTEN OHNE ENDE?

Uppss ... schon wieder hängst du seit Stunden auf YouTube, aber die Zeit wolltest du eigentlich anders verbringen???

- Stelle dir Zeitlimits **in der YouTube App** ein (Profil > Einstellungen > Allgemein > Eine Pause machen/An Schlafenszeit erinnern) **oder an deinem Gerät** (iOS unter Bildschirmzeit, bei Android in der Digital-Wellbeing-App)
- Deaktiviere den Autoplay Modus entweder in den Einstellungen oder im Videofenster unten. Dann werden dir nicht direkt nachfolgende Videos angezeigt.

### TIPP

Weitere Tipps zum Detoxen findest du hier:

→ [www.klicksafe.de/digital-wellbeing](http://www.klicksafe.de/digital-wellbeing)



## URHEBERRECHTE – WAS IST ERLAUBT?



Wie auch sonst im Internet gelten auf YouTube Gesetze, die du unbedingt beachten musst:

- Ohne Erlaubnis des\*der Urheber\*in darfst du keine fremden Videos in deinem YouTube-Kanal hochladen. Videos von anderen zu deiner Playlist hinzufügen, auf Social Media teilen oder auf deiner Website einbetten ist ok.
- Vorsicht bei Hintergrundmusik! Verwende eigene Lieder oder Songs, die unter einer Creative Commons- Lizenz veröffentlicht wurden. Das gilt auch für Bilder und Videoausschnitte.
- In deinem Video sind andere Leute zu sehen? Frag vor dem Posten nach, ob sie damit einverstanden sind – vor allem dann, wenn es sich um „peinliche“ Aufnahmen oder Pranks handelt. Laut „Recht am eigenen Bild“ darfst du Bilder nicht ohne Zustimmung der abgebildeten Personen veröffentlichen.