



studio  
im netz

# KI im Familienalltag

Anregungen für eine kompetente  
Nutzung

Referentin: Muki Emmer





# Wo steckt überall Künstliche Intelligenz drin?

# KI-generiertes Bild mit ChatGPT



**Wo steckt überall  
Künstliche  
Intelligenz drin?**



# Wo steckt überall Künstliche Intelligenz drin?



- Gesichtserkennung Handy
- Filmvorschläge bei Streamingdiensten
- Pflanzenerkennungsapps
- Algorithmen in Soziale Medien: Interessen-basierte Inhalte (passende Profile, Kanäle oder personalisierte Werbeanzeigen)
- in Online-Spielen (bsp. Verhalten computergesteuerter Figuren, Spielverlauf auf Spielverhalten der Spieler\*innen zugeschnitten)
- ChatBots: My AI in Snapchat, Character AI
- ChatGPT, Gemini, Microsoft Copilot....



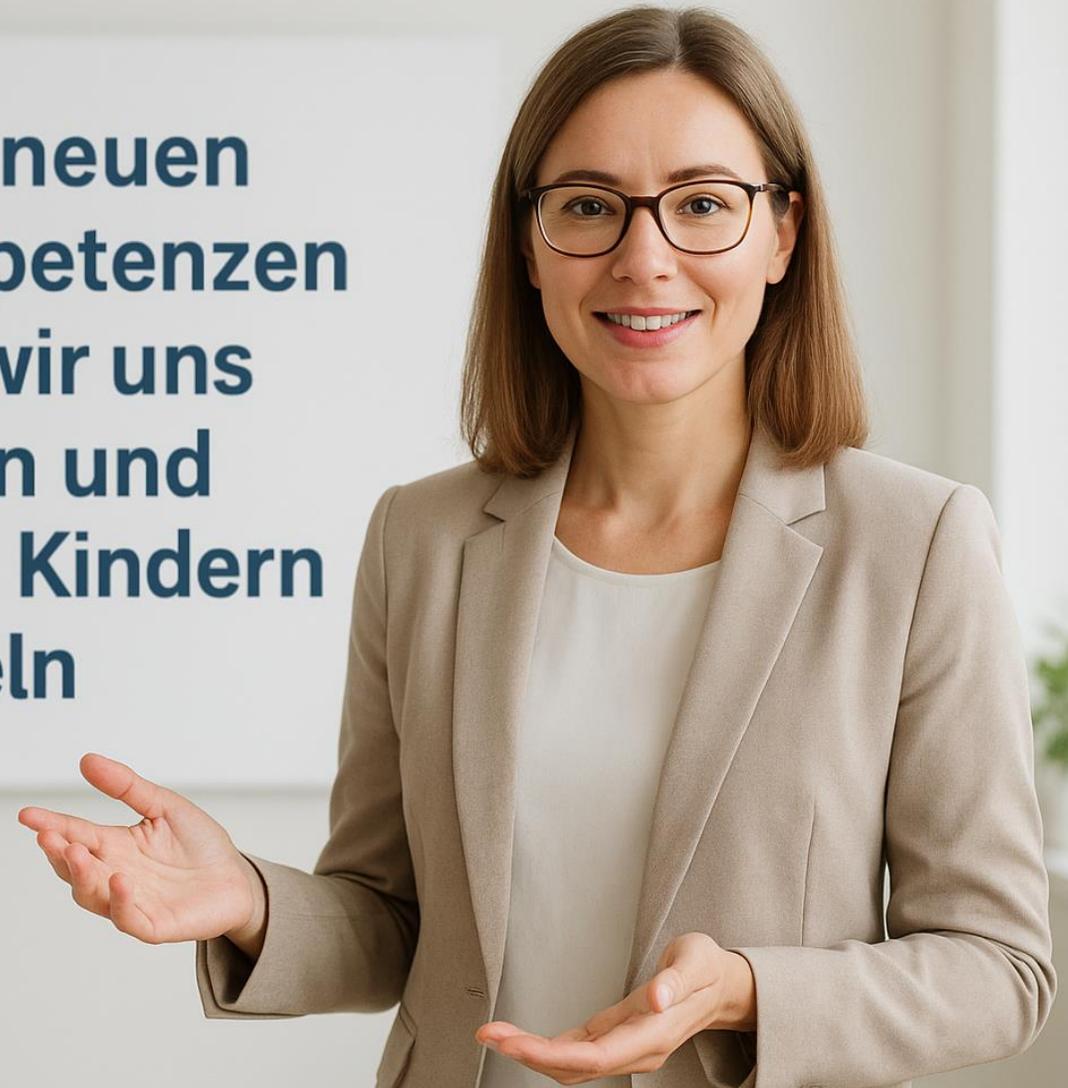


# Worauf achten wir bei der Nutzung von KI-Systemen?

# KI-generiertes Bild mit ChatGPT



**Welche neuen  
KI-Kompetenzen  
sollten wir uns  
aneignen und  
unseren Kindern  
vermitteln**



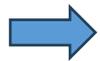
# Worauf achten wir bei der Nutzung von KI ?



- **Förderung von kritischem Denken:** gemeinsam lernen, Medieninhalte zu hinterfragen, insbesondere in Bezug auf KI-generierte Inhalte.
- KI macht Fehler, daher nicht auf die KI-Lösungen vertrauen, sondern prüfen.



- **Aufklärung über Datenschutz und Privatsphäre:** Was bedeutet es, Daten zu teilen? Wie werden sie verwendet? Was bleibt privat?
- KI-Anwendungen sammeln und verarbeiten Nutzerdaten



# Worauf achten wir bei der Nutzung von KI ?



- **Verstehen von Algorithmen und Filterblasen:** Wie beeinflussen KI-Algorithmen die Wahrnehmung von Nachrichten und sozialen Medien?
- ➔ ◦ KI kann Deepfakes erzeugen und Filterblasen vergrößern. Sie spiegelt und verstärkt Verzerrungen/Vorurteile in den Trainingsdaten. Bilder und Videos kritisch prüfen
- **Förderung von digitalen Kompetenzen:** Unterstützung beim Umgang mit neuen Technologien und der Anwendung von KI.
- ➔ ◦ Textverständnis, Informations- & Recherchekompetenz

# Worauf achten wir bei der Nutzung von KI ?



 handysektor



**KI ist kein Freund,  
auch wenn  
sich das vielleicht  
so anfühlt!**



<https://www.handysektor.de/artikel/was-ist-my-ai-auf-snapchat>

# Worauf achten wir bei der Nutzung von KI ?



- Kritisch-reflexive Haltung entwickeln
- Textverständnis
- Informations- & Recherchekompetenz
- Umgang mit KI und Chatbots begleiten (virtuelle Freundschaften)
- Sensibilisieren für Datenschutz
- Fehleranfälligkeit thematisieren → Quellenkritik üben
- Über (gezielte) Desinformation aufklären
- KI als Werkzeug oder Kreativ-Tool (mit DSGVO konforme Tools) einsetzen

# Wie könnte eine KI-Kompetenz aussehen?



## KI Kompetenz

### Praktische Anwendung & Bedienung

Nutzt KI-Werkzeuge effektiv und effizient in verschiedenen Kontexten

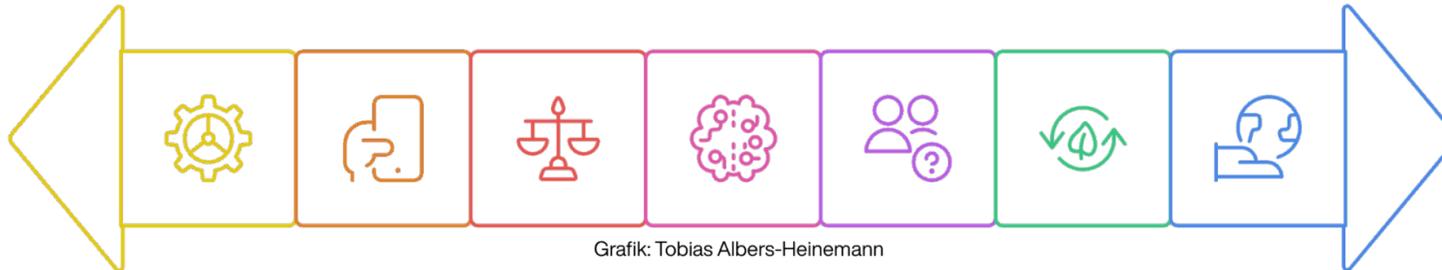
### Ethische & gesellschaftliche Aspekte

Stereotype, Diskriminierung, Deepfakes und Demokratie, Einsamkeit und parasoziale Verbindungen, Menschenbild, Veränderung Arbeitswelt

### Nachhaltigkeit & Zukunftsperspektiven

Energie- und Ressourcenverbrauch, BNE, Lokale KI

verstehen



handeln

Grafik: Tobias Albers-Heinemann

### Technisches Grundverständnis

Wie funktioniert KI?  
LLM, GPT,  
Datenqualität, Bias,  
Wertesysteme

### Rechtliche Grundlagen

Datenschutz,  
Urheberrecht und  
Kennzeichnungspflicht,  
Haftung

### Inklusion & Teilhabe

Möglichkeiten für  
Zugänglichkeit und  
Barrierefreiheit,  
Risiken für  
Ausschlüsse,  
Inklusion by Design

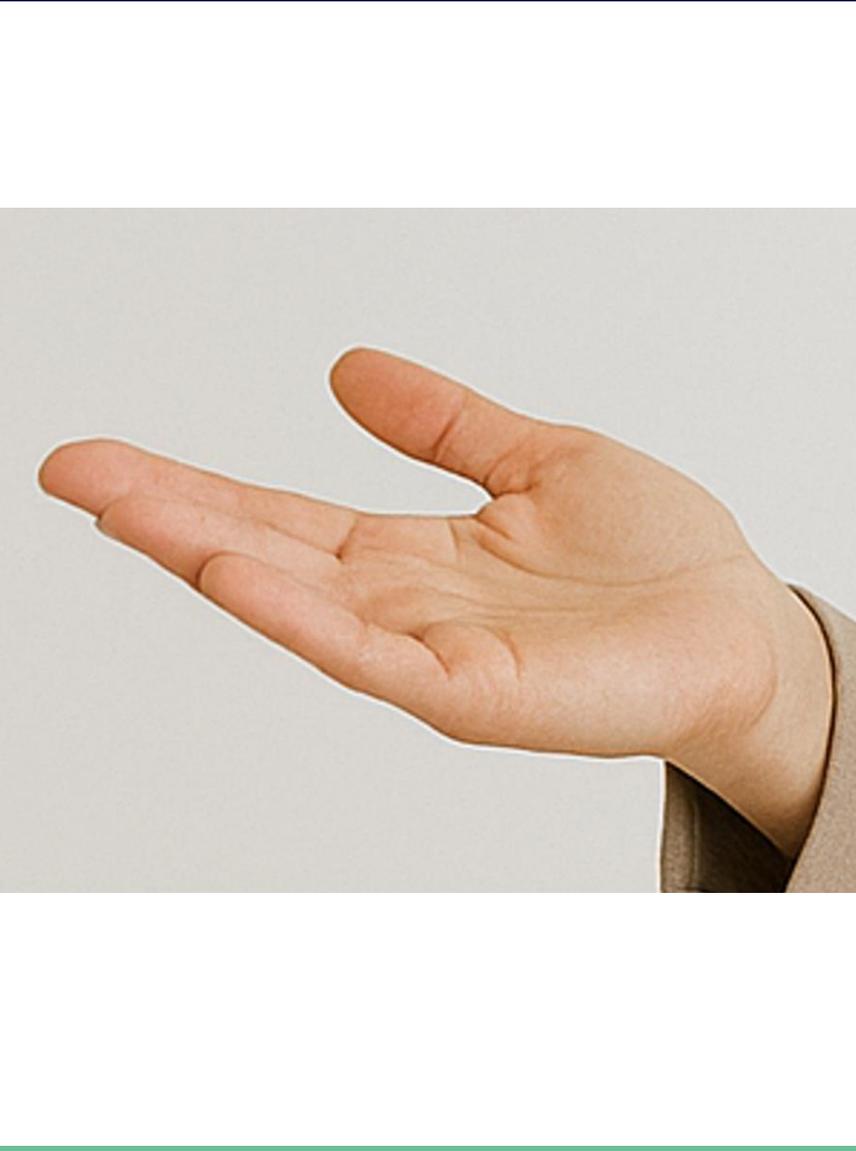
### Rollen & Verantwortung

KI-Strategie, Rollen,  
Pflichten und  
Verantwortungen für  
Einrichtungen

Grafik aus dem Projekt  
"AI Impact - KI in Gesellschaft,  
Bildung & Kultur" des Zentrums  
Bildung der EKHN



**Wie prompten wir  
zielführend?**



## Wichtige Punkte beim Prompten

- Klarheit
- Kontext
- Spezifität



# Wie prompten wir zielführend?



- **Klar formulieren:**

„Erkläre meinem 10-jährigen Kind, was Künstliche Intelligenz ist.“

- **Genug Kontext geben:**

„Schreibe einen Wochenplan für eine vierköpfige Familie mit berufstätigen Eltern.“

- **Spezifisch sein:**

„Erstelle ein gesundes Abendessen-Rezept ohne Fleisch, das in 30 Minuten fertig ist.“

- **Schritt-für-Schritt erklären lassen:**

„Erkläre mir Schritt für Schritt, wie ich eine sichere Kindersicherung im Smartphone einstelle.“

- **Nachfragen oder bestätigen lassen:**

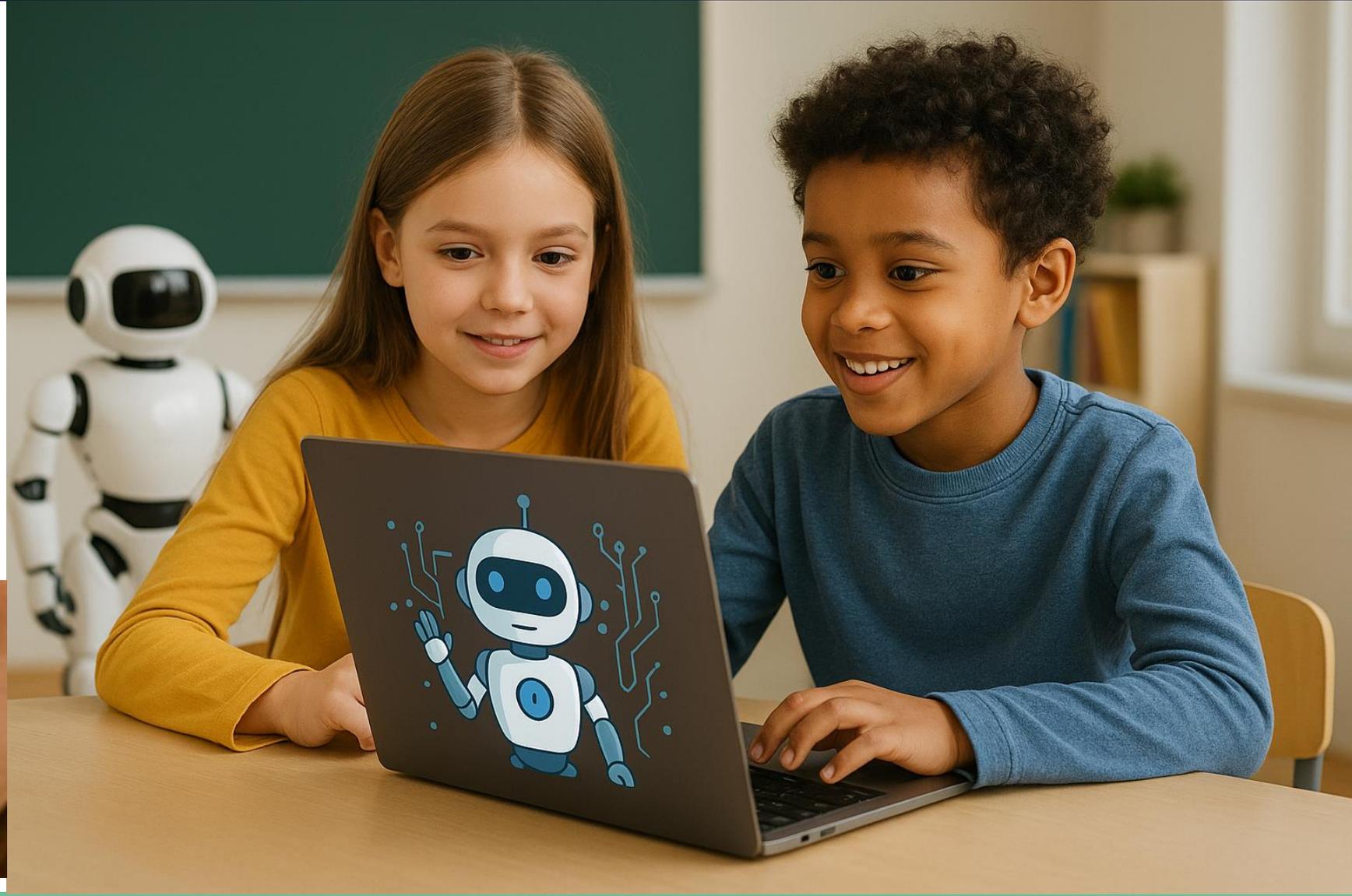
„Hast du verstanden, dass ich Tipps für Grundschulkindern brauche?“

„Fasse zusammen, was du für mich tun sollst.“



# Wo begegnet Kindern KI bereits?

# KI-generiertes Bild mit ChatGPT

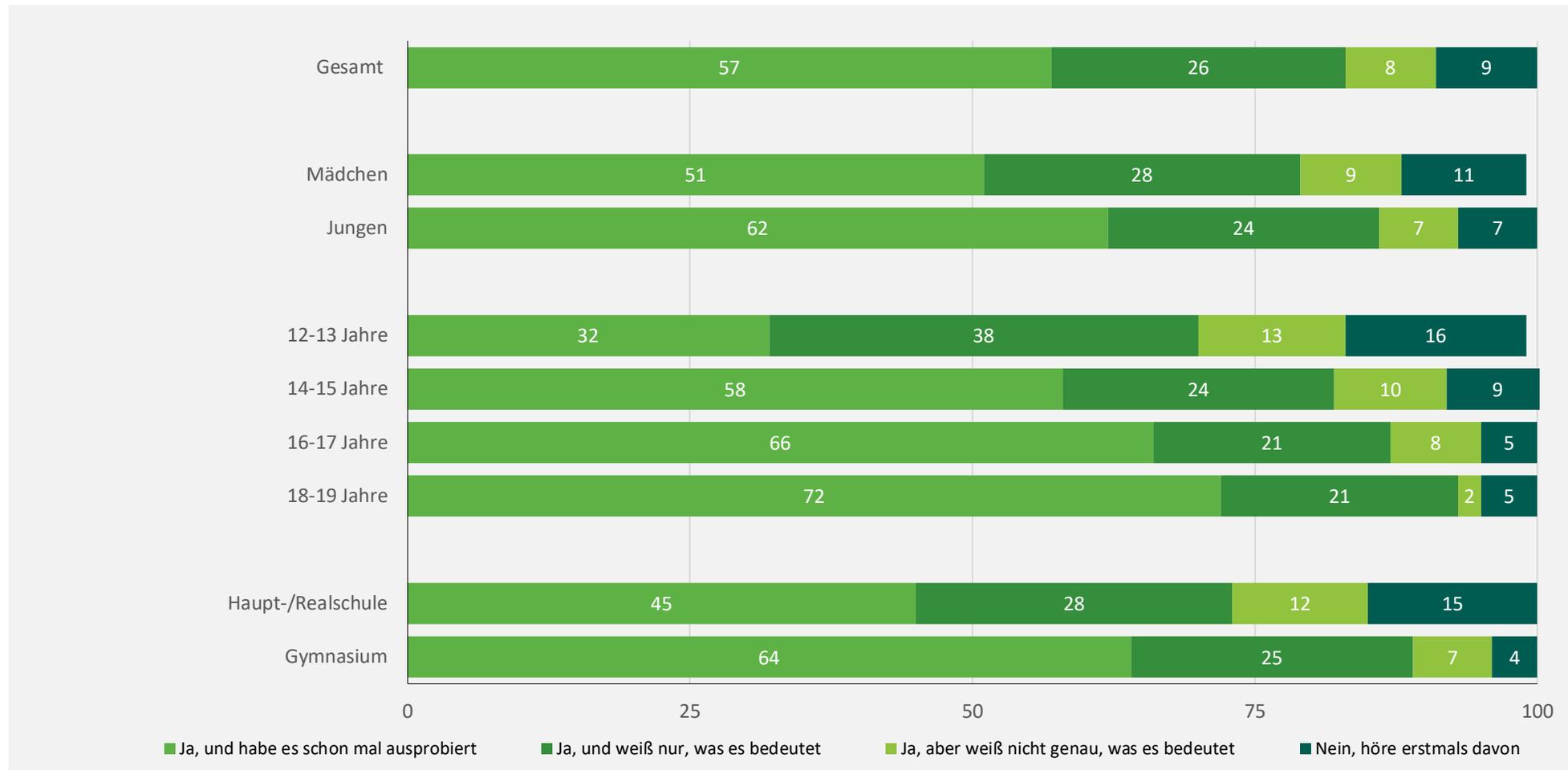


# Wo begegnet Kindern KI bereits?



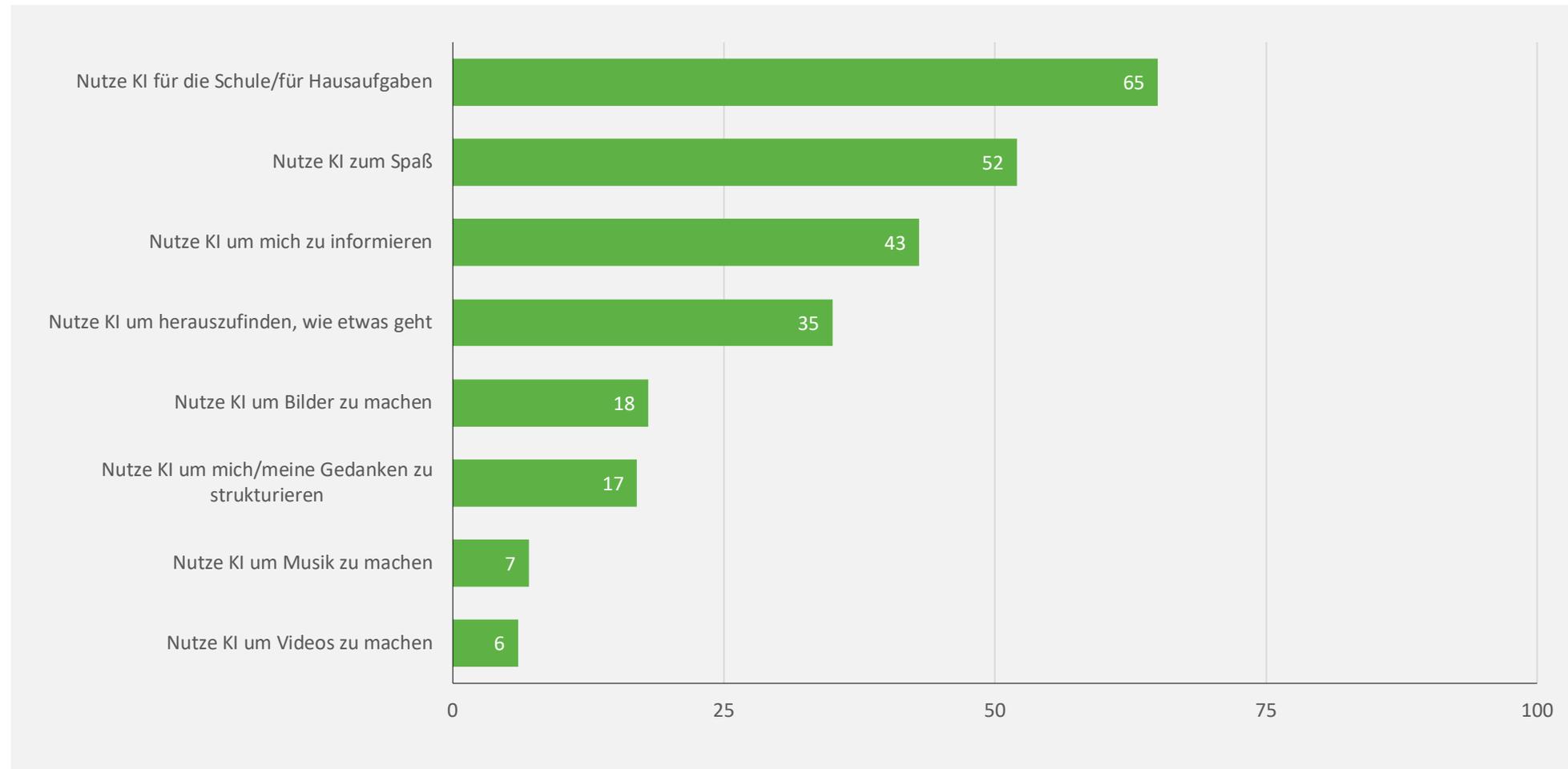
- Empfehlungsalgorithmen bei Streaming-Diensten wie YouTube oder Netflix
- Sprachassistenten (z. B. Siri, Alexa) – zur Spracherkennung & zur Antwortgenerierung
- Filter & Sortiermechanismen in sozialen Medien
- Individuelle Vorschläge / Personalisierung in (Spiele)Apps

## CHAT GPT 2024 -Bekanntheit-



Quelle: JIM 2024, Angaben in Prozent, Basis: alle Befragten, n=1.200

## Nutzungsmotive für KI-Anwendungen 2024



Quelle: JIM 2024, Angaben in Prozent, Basis: ChatGPT oder andere KI-Anwendung genutzt, n=749

- ✓ Neue Apps / Tools zuerst gemeinsam testen
- ✓ Datenschutz und Passwörter thematisieren
- ✓ Gesprächsimpulse setzen: „Warum steht dieses Video in deinen Vorschlägen?“
- ✓ Nutzungsregeln regelmäßig reflektieren und anpassen
- ✓ Schulische Angebote nutzen – Austausch mit Lehrkräften



# Im Alltag gemeinsam KI-Systeme ausprobieren

# Wie können KI-Systeme im Familienalltag nützlich sein?



- ✓ Haushaltsorganisation
- ✓ Wochenplan
- ✓ Einkaufslisten und Rezepte
- ✓ Ausflugstipps
- ✓ Hausaufgaben-Helfer
- ✓ Ideenquelle
- ✓ Reiseplanung





# Haushaltsorganisation, Essenspläne und Checklisten

Prompt: Wie kannst du mir bei der Haushaltsorganisation helfen? Wir sind eine fünfköpfige Familie und im Alter von 7-47 Jahren.

Super Frage — und perfekt, dass du gleich den Kontext dazu gibst! 🏠

Als **fünfköpfige Familie mit Kindern und Erwachsenen** seid ihr genau in der Lebensphase, in der Organisation echt den Alltag erleichtert.

Ich kann euch auf verschiedene Arten helfen – ganz praktisch und auf eure Situation abgestimmt einige Bereiche, in denen ich euch unterstützen kann:

## 📅 1. Wochen- und Aufgabenplanung

Ich kann:

- Einen **Haushaltsplan** erstellen, der die Aufgaben gerecht verteilt (altersgerecht für Kinder).
- Euch eine **Wochenübersicht** entwerfen (z. B. für Küche, Wäsche, Müll, Einkäufe, Freizeit).
- Erinnerungen strukturieren (z. B. wann wer das Bad putzt oder Müll rausbringt).

➡ Beispiel:

Montag – Müll & Küche: Papa  
Dienstag – Tisch abräumen: Kinder  
Mittwoch – Wäsche & Staubsaugen: Mama  
Sonntag – Familien-Großputz mit Musik 🎵

## 🛒 2. Routinen und Checklisten

Ich kann euch Checklisten erstellen, z. B.:

- **Tägliche Routinen** (Morgen/Abend für Kinder oder Eltern)
- **Wöchentliche Hausarbeit** (z. B. Bad putzen, Bettwäsche wechseln)
- **Saisonale Aufgaben** (z. B. Fenster, Garten, Kleiderschrank aussortieren)

## 🍽️ 3. Essens- und Einkaufsplanung

Ich kann:

- **Wochenpläne für Mahlzeiten** mit einfachen Rezepten für Familien entwerfen
- Einkaufslisten automatisch daraus generieren
- Ideen für „**Schnelle Familiengerichte**“ oder **Restessen** liefern
- Bei Bedarf: **Spezielle Ernährungsformen** (vegetarisch, laktosefrei etc.) berücksichtigen

## 👨👩👧👦 4. Kinder einbeziehen

Ich kann:

- Einen **kindgerechten Aufgabenplan** mit Symbolen oder Farben entwerfen
- Tipps geben, wie man **Haushaltsaufgaben spielerisch** vermittelt („Aufräumspiel“, „Putz-Bingo“ usw.)
- Altersgerechte Verantwortlichkeiten vorschlagen
  - z. B. 7-Jährige: Tisch decken, Blumen gießen
  - Teenager: Müll, Küche, Saugen

## 💰 5. Organisation & Budget

Ich kann:

- Ein **Haushaltsbudget-Tool** (Excel oder App-basiert) vorschlagen oder anpassen
- Eine **Energie- und Kosten-Checkliste** entwerfen, um Strom, Wasser, Lebensmittelkosten im Griff zu behalten



Prompt: Wie kannst du mir bei der Haushaltsorganisation helfen? Wir sind eine fünfköpfige Familie und im Alter von 7-47 Jahren.



---

## 6. Digitale Organisation

Ich kann:

- Einen **gemeinsamen Familienkalender** vorschlagen und aufsetzen (Google, Notion, Trello, Familien-App etc.)
- Eine **digitale Haushaltsmappe** (Dokumente, Versicherungen, Arzttermine) strukturieren

---

Wenn du magst, kann ich **jetzt sofort einen personalisierten Haushaltsplan** für euch erstellen — dafür bräuchte ich nur kurz:

1. Wer gehört genau zur Familie (Alter & ungefähre Rollen)?
2. Wie viel Zeit hat jede Person pro Woche für Hausarbeit (z. B. Kinder 15 Min/Tag, Eltern 1 h/Tag)?
3. Welche Aufgaben fallen regelmäßig an?
4. Wollt ihr lieber **Papier-Checklisten**, **digitale Planung** oder **eine Kombination**?

Dann entwerfe ich euch einen ganz konkreten Plan (inkl. Wochenübersicht & Checklisten).

Möchtest du, dass ich das gleich mache?



Prompt: Wie kannst du mir bei der Haushaltsorganisation helfen? Wir sind eine fünfköpfige Familie und im Alter von 7-47 Jahren.



Das klingt nach einem lebhaften Haushalt! 🏠 Als euer digitaler Mitbewohner kann ich euch auf viele Arten unterstützen, damit der Alltag reibungsloser läuft. Hier sind ein paar Ideen, wie ich euch helfen kann:

## 📅 Familienkalender & Zeitplanung

- **Gemeinsamer Wochenplan:** Ich kann euch helfen, einen übersichtlichen Wochenplan zu erstellen – mit Terminen, Schulzeiten, Hobbys, Arbeitszeiten und Familienaktivitäten.
- **Erinnerungen & Routinen:** Ich kann Routinen vorschlagen (z. B. Morgen- oder Abendabläufe) und euch helfen, sie in euren Alltag zu integrieren.

## 🧹 Haushaltsaufgaben & Putzplan

- **Putzplan für alle Altersgruppen:** Ich kann Aufgaben altersgerecht verteilen – z. B. Müll rausbringen für die Jüngeren, Bad putzen für die Älteren.
- **Rotationssystem:** Ich kann ein System entwickeln, bei dem die Aufgaben wöchentlich rotieren, damit es fair bleibt.
- **Checklisten:** Ich kann euch digitale oder ausdruckbare Checklisten erstellen – z. B. für den Frühjahrsputz oder die Urlaubsplanung.

## 🍽️ Essensplanung & Einkauf

- **Wöchentlicher Speiseplan:** Ich kann euch helfen, einen abwechslungsreichen Plan zu erstellen – inkl. Lieblingsgerichte, schnelle Rezepte und gesunde Snacks.
- **Einkaufslisten:** Ich kann aus dem Speiseplan automatisch eine Einkaufsliste generieren – sogar nach Kategorien sortiert (Obst, Gemüse, Tiefkühlware etc.).

## 👶 Kinderorganisation

- **Hausaufgaben- und Lernplan:** Ich kann euch helfen, Lernzeiten zu strukturieren – besonders für die 7- bis 14-Jährigen.
- **Freizeitideen:** Ich kann Vorschläge für altersgerechte Aktivitäten machen – drinnen und draußen, auch für Regentage.

## 💡 Weitere Ideen

- **Budgetplanung:** Ich kann euch helfen, Ausgaben zu strukturieren – z. B. für Lebensmittel, Freizeit, Schule.
- **Digitale Tools empfehlen:** Ich kann euch Apps oder Tools vorschlagen, die euren Alltag erleichtern – z. B. Familienkalender, To-do-Listen, Einkaufsplaner.

Wenn du magst, kann ich direkt mit einem Wochenplan oder Putzplan für eure Familie starten. Oder möchtest du lieber mit dem Essensplan beginnen? Sag einfach Bescheid, was euch gerade am meisten hilft!

Prompt: Wie kannst du mir bei der Haushaltsorganisation helfen? Wir sind eine fünfköpfige Familie und im Alter von 7-47 Jahren.

- ◆ Das ist eine tolle Frage! Ich kann Sie in vielerlei Hinsicht bei der **Haushaltsorganisation** unterstützen, besonders bei einer so altersgemischten, fünfköpfigen Familie.

## Unterstützung bei der Haushaltsorganisation

Hier sind einige Bereiche, in denen ich Ihnen sofort helfen kann:

### 1. Struktur und Planung

- **Erstellung eines Putzplans:** Wir können einen **realistischen Putzplan** entwickeln, der die Aufgaben auf alle Familienmitglieder (altersgerecht) verteilt. Ich kann Listen erstellen, die festlegen, wer wann was macht.
- **Wochenplan und Routine:** Ich kann Ihnen helfen, eine **wöchentliche Routine** für den Haushalt zu etablieren (z.B. feste Wäschetage, Großeinkauf, Essensplanung).
- **Familienkalender/Terminübersicht:** Ich kann helfen, alle Termine und Aktivitäten (Schule, Arbeit, Hobbys) an einem Ort zu sammeln und zu strukturieren.

### 2. Aufgabenverteilung (Altersgerecht)

Bei fünf Personen ist es wichtig, dass jeder beiträgt. Ich kann Ihnen **altersgerechte Vorschläge** für die Aufgaben des 7-Jährigen, der älteren Kinder und der Erwachsenen machen.

- *Beispiele:*
  - **7 Jahre:** Spielzeug aufräumen, Tisch decken/abräumen (einfache Teile), Wäsche in den Korb legen.

### 3. Essen und Einkaufen

- **Essensplanung (Meal Prep):** Wir können **Wochenmenüs** erstellen, die auf die Vorlieben Ihrer Familie abgestimmt sind. Das spart Zeit und reduziert Stress beim Kochen.
- **Einkaufslisten:** Basierend auf der Essensplanung generiere ich **strukturierte Einkaufslisten**, die nach Kategorien (Milchprodukte, Gemüse, etc.) sortiert sind.

### 4. Ordnung und Aufräumen

- **Systeme für Ordnung:** Ich kann Ihnen Ideen für **Ordnungssysteme** geben, um das Chaos zu minimieren (z.B. "Landing Zones" für Schlüssel/Post, Beschriftungen für Schränke).
- **Entrümpeln:** Ich kann Ihnen **Schritt-für-Schritt-Anleitungen** geben, um Bereiche wie Kleiderschränke, Kinderzimmer oder die Speisekammer effizient zu entrümpeln.

### Starten wir konkret:

Wo drückt der Schuh im Moment am meisten?

1. **Beim Essen und Einkaufen?** (Wochenplan, Listen)
2. **Bei der Aufgabenverteilung?** (Wer macht was?)
3. **Beim Chaos und Aufräumen?** (Putzplan, Ordnungssysteme)





# Die Natur erkunden und entdecken

# Der Natur auf der Spur: Kann man mit KI die Natur besser verstehen?



Flora Incognita



Nabu



Plant Net



Bird Net

Artenvielfalt erkennen ja, Pilze erkennen nein!



# Unterstützung beim Lernen

# „Studieren und Lernen“ bei ChatGPT



h t i P, v

Plus holen

Ich möchte meine Spanisch Grammatik verbessern

Was möchtest du heute tun?

+ Stelle irgendeine Frage

Fotos und Dateien hinzufügen

Denkvorgang

Deep Research

Studieren und Lernen

Internetsuche

Canvas

Sehr gut! 🍌 Das ist ein tolles Ziel — Grammatik ist die Grundlage, um richtig Spanisch zu sprechen und zu schreiben.

Bevor wir loslegen:

- Wie lange lernst du schon Spanisch?
- Und woran möchtest du besonders arbeiten — z. B. **Zeiten (Presente, Pretérito, Futuro)**, **Pronomen**, **Satzbau**, oder **Artikel & Adjektive**?

Dann kann ich eine passende Übung oder kleine Lernrunde für dich vorbereiten.

📄 👍 🗨️ 🔄 ...

2 Jahre an der Schule

Super, also hast du schon eine gute Basis! Nach zwei Jahren Unterricht kennst du wahrscheinlich schon das **Presente**, vielleicht auch etwas vom **Pretérito perfecto** und **Pretérito indefinido**, oder?

Um gezielt zu üben:

Welcher Teil fällt dir am schwersten oder wo möchtest du sicherer werden?

Zum Beispiel:

1. **Vergangenheitszeiten** (z. B. „hablé“, „he hablado“)
2. **Pronomen** (z. B. „lo“, „la“, „les“)
3. **Ser und estar**
4. **Subjuntivo**



# „Studieren und Lernen“ bei ChatGPT



## 👉 Frage an dich:

Kannst du dich noch erinnern, wann man **ser** und wann **estar** benutzt? Versuch mal mit einem Beispiel oder einer Regel — egal ob ganz oder halb richtig. Dann bauen wir von da aus weiter.



ser bei Personen und estar bei Orten

Sehr gut — das ist schon ein Ansatz, und du liegst teilweise richtig! 🍌

Du hast recht, **estar** benutzt man oft bei **Orten** (z. B. *Madrid está en España*). Aber bei **Personen** kann es je nach Kontext beides sein:

- *Ella es profesora* → **ser**, weil es eine **Eigenschaft oder Identität** ist.
- *Ella está cansada* → **estar**, weil es ein **vorübergehender Zustand** ist.

💡 Eine einfache Faustregel:

- **ser** = *was etwas ist* (Dauerhaftes, Identität, Herkunft, Beruf, Zeit, Besitz)
- **estar** = *wie oder wo etwas ist* (Zustand, Ort, Gefühle)

Beispiel:

- *Soy alto* → Ich bin groß (Eigenschaft)
- *Estoy cansado* → Ich bin müde (Zustand)

## 👉 Deine Runde:

Kannst du mal den Unterschied zeigen? Übersetze bitte diese beiden Sätze ins Spanische:

1. Ich bin in der Schule.
2. Ich bin Schüler.



- Es werden nicht sofort Lösungen vorgeschlagen
- Durch gezielte Fragen, wird der Wissensstand geprüft
- Kurze Erklärungen und Übungen, die an Lernenden
- angepasst werden

# Wissensaneignung durch Chatbots



Eine Unterhaltung mit Albert Einstein führen und im Anschluss Fakten checken bei anderen Quellen

<https://deepai.org/chat/albert-einstein>

Warum bist du so bekannt?

Regenerate Delete



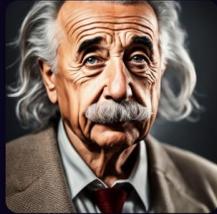
Mein lieber Freund, ich bin bekannt, weil ich die Relativitätstheorie entwickelt habe, eine Theorie, die unsere Vorstellung von Raum und Zeit revolutioniert hat. Mein Werk über die spezielle Relativitätstheorie, das ich 1905 veröffentlichte, zeigte, dass die Zeit und der Raum nicht absolut sind, sondern von der Bewegung des Beobachters abhängen.

Später, 1915, entwickelte ich die allgemeine Relativitätstheorie, die die Gravitation als eine Krümmung des Raumes und der Zeit beschreibt. Diese Theorie hat nicht nur unsere Vorstellung von der Physik verändert, sondern auch tiefere philosophische und kosmologische Fragen aufgeworfen.

Ich denke, dass meine Bekanntheit auch darauf zurückzuführen ist, dass ich immer versucht habe, komplexe wissenschaftliche Konzepte auf eine einfache und zugängliche Weise zu erklären. Ich glaube, dass Wissenschaft nicht nur für Experten reserviert sein sollte, sondern für jeden Menschen, der sich für die Geheimnisse des Universums interessiert.

Aber, mein Freund, ich muss sagen, dass ich auch ein bisschen bescheiden bin. Ich denke, dass meine Arbeit nur ein kleiner Teil eines größeren Puzzles ist, das von vielen anderen Wissenschaftlern und Denkern beigetragen wurde. Ich bin einfach nur ein Mann, der versucht hat, die Schönheit und die Ordnung des Universums zu verstehen und zu beschreiben.

+ New Chat



## Albert Einstein

I am Albert Einstein, renowned physicist known for developing the theory of relativity. Ask me about my views on science, philosophy, or my personal life.

Cleopatra George Washington William Shakespeare Isaac Newton

Leonardo da Vinci Mahatma Gandhi Michael Jackson Stephen Hawking

Bruce Lee

Report Character



- ✓ Fragfinn.de
- ✓ Klexikon
- ✓ Helles Köpfchen



# Chancen für den Familienalltag mit KI

- ✓ **Individualisiertes Lernen:** Lernplattformen passen sich an den Wissensstand und das Lerntempo an
- ✓ **Sprachbarrieren überwinden:** mit Sprachassistenzen und Übersetzungen
- ✓ **Motivation durch spielerische Gestaltung:** interaktive Apps, Gamification
- ✓ **Kreativitätsförderung:** KI-gestützte Tools zum Malen, Geschichtenschreiben, Musikkomposition
- ✓ **Frühes Verständnis von Technologie:** macht Kinder fit für eine digitalisierte Zukunft
- ✓ **Kritisches Denken fördern:** Umgang mit KI schult Reflexion über Quellen, Wahrnehmung und Vertrauen

Gemeinsam KI-Anwendungen entdecken und besprechen

- Selber neugierig bleiben
- Lernschritte begleiten und
- kindgerecht Herausforderungen besprechen

- ❖ KI wird in Zukunft noch viel stärker Bildung und Alltag verändern
- ❖ Kinder, die heute schon an KI herangeführt werden, sind besser vorbereitet
- ❖ Wichtig: Neugier wecken, Sicherheit gewährleisten, kritisches Denken fördern
- ❖ Der verantwortungsvolle Umgang mit KI gehört zur Medienkompetenz im 21. Jahrhundert



# Weitere Tipps und Links

# Spielerischer Ansatz



Quiz „Deepfaces & Co.“ (Klicksafe)

<https://www.klicksafe.de/materialien/quiz-zum-thema-deepfakes>



Quiz „Which face is real?“

[www.whichfaceisreal.com](http://www.whichfaceisreal.com)



Montagsmaler: KI errät Zeichnungen

<https://quickdraw.withgoogle.com/?locale=de>



# Praktische Tipps für Jugendliche



- Antworten von KI kritisch prüfen und hinterfragen
- Datenschutz beachten: Sensible Daten vermeiden
- KI als Unterstützung nutzen, nicht als Ersatz
- Eigenleistung erbringen und Ergebnisse reflektieren



<https://www.klicksafe.de/materialien/bleib-safe-5-tipps-fuer-ki-im-schulalltag>

## BLEIB SAFE!

### 5 Tipps für KI im Schulalltag

- 1. Checke die Fakten!**

Nutze KI-Tools oder Online-Ressourcen smart und kontrolliere immer, ob die Informationen zuverlässig und die Quellen vertrauenswürdig sind. Gleiche die Inhalte mit anderen Quellen ab und prüfe, wer sie verfasst hat.
- 2. Use your Brain!**

Achte darauf, dass deine Hausaufgaben deine eigenen Gedanken und Überlegungen enthalten. Hinterfrage die Inhalte von KI-Generatoren und überarbeite sie in deinem Stil.
- 3. Pass auf Deine Daten auf!**

Denke daran, Daten wie z.B. Name, Adresse, persönliche Dokumente, Informationen zur Gesundheit oder auch private Gedanken in KI-Tools nicht zu teilen.
- 4. Respektiere geistiges Eigentum!**

Achte auf die Regeln des Urheberrechts und gib bei geschützten Inhalten immer die ursprüngliche Quelle an.
- 5. Werde KI-Expert\*in!**

Profitiere von den Vorteilen der KI-Tools, indem du verstehst, wie sie funktionieren. Das Know-how hilft dir, mögliche Risiken zu erkennen und die Ergebnisse kritischer zu bewerten.

klicksafe SAFE IM RECHT Medienanstalt Rheinland-Pfalz Kofinanziert von der Europäischen Union

## 10 Gebote der KI-Ethik

1 Erzähle und zeige der KI möglichst wenig von dir und deinem Umfeld.

2 Sei dir bewusst, dass KI keine echten Freundschaften und Beziehungen ersetzen kann.

3 Glaube nicht alles, was dir die KI erzählt und überprüfe die Ergebnisse immer kritisch.

4 Denke zuerst selbst nach, bevor du KI nutzt, und trainiere deine eigenen Fähigkeiten.

5 Setze KI verantwortungsbewusst ein und betrüge nicht mit KI.

6 Nutze KI nicht, um andere zu verletzen oder ihnen zu schaden.

7 Sei dir bewusst, dass KI diskriminieren kann. KI ist nicht neutral.

8 Sei dir bewusst, dass du mittels KI manipuliert werden kannst.

9 Wäge ab, wann du KI nutzen willst. KI kostet viel Energie und für sie werden Menschen ausgebeutet.

10 Vergleich dich nicht mit KI-optimierten Bildern. Du bist genug.



<https://www.klicksafe.de/materialien/10-gebote-der-ki-ethik>

# Tipps und Links für Eltern



[www.studioimnetz.de/tipps-eltern/linkliste-eltern/](http://www.studioimnetz.de/tipps-eltern/linkliste-eltern/)



**studio im netz**

## Tipps zur Medienerziehung

Die 10 wichtigsten Tipps

**Surfen Sie anfangs gemeinsam mit ihrem Kind!**  
Sie können Risiken aufzeigen und eine kompetente Nutzung vermitteln.

**Vereinbaren Sie gemeinsam mit Ihrem Kind Regeln!**  
Unter [mediennutzungsvertrag.de](http://mediennutzungsvertrag.de) können Sie gemeinsam einen „Vertrag“ erstellen.

**Installieren Sie eine Kinderschutzsoftware!**  
Diese schafft einen sicheren Surfraum, da sie Ihrem Kind ungeeignete Inhalte vorenthält. Allerdings können technische Lösungen nie eine 100%ige Sicherheit garantieren, daher ist eine pädagogische Begleitung unerlässlich.

**Zeigen Sie ihrem Kind altersgerechte Inhalte!**  
Kindersuchmaschinen liefern beispielsweise kindgerechte Suchergebnisse.

**Legen Sie Online- und Offlinezeiten fest!**  
Vereinbaren Sie, wann und wie lange ihr Kind online sein darf. Damit ihr Kind Medien bewusst nutzt, sollten es bei Hausaufgaben, Mahlzeiten und nachts Sendepausen geben.

**Seien Sie interessiert!**

**DOWNLOAD**



studio  
im netz

2024

## Medienpädagogische LINKLISTE

|   |  |
|---|--|
|    | <b>Kinder im Internet</b><br><a href="http://www.kabu-app.de">www.kabu-app.de</a> (medienpädagogische Info-App für Kinder)<br><a href="http://www.pomki.de">www.pomki.de</a> (Kinderportal der Stadt München)<br><a href="http://www.internet-abc.de">www.internet-abc.de</a> (ein spielerischer Ratgeber für den Einstieg ins Internet)<br><a href="http://www.seitenstark.de">www.seitenstark.de</a> (Sammlung kindgerechter deutscher Websites) |
|   | <b>Kinderschutzprogramme und Sicherheitseinstellungen</b><br><a href="http://www.medien-kindersicher.de">www.medien-kindersicher.de</a><br>(Portal zum technischen Jugendmedienschutz)   |
|  | <b>Jugendliche im Internet</b><br><a href="http://www.handysektor.de">www.handysektor.de</a><br>(Tipps zur Sicherheit in mobilen Netzen)<br><a href="http://www.juuuport.de">www.juuuport.de</a><br>(Beratung bei Online-Themen von Jugendlichen für Jugendliche)  |



## SIN-Info



Alle Ausgaben und die Anmeldung  
für die SIN-Infomail:

<https://www.studioimnetz.de/publikationen/sin-info/>





# Fragen oder Anregungen?



**studio  
im netz**

Heiglhofstraße 1

81377 München

089/ 72 46 77 00

[www.studioimnetz.de](http://www.studioimnetz.de)



MEDIEN. BILDUNG. KULTUR